Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POSTA ROMANA
NR. 103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
ALEXANDRIA 1

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație pentru oameni speciali
Octombrie 2014
Se distribuie gratuit
Nr. 140

„Căutați pe Domnul cîtă vreme se poate găsi; chemați-L, cîtă vreme este aproape."
Isaia 55: 6

Editorial

Avocatul Poporului -instituție de tip ombudsman-

Originile instituției Ombudsman

Instituția Ombudsmanului a fost înființată în Suedia, în anul 1809, de către Parlament, care a introdus în noua Constituție, Biroul Ombudsmanului Parlamentar, ca instrument care să poată permite Parlamentului să exercite un anumit control asupra exercițiului puterii de către executiv, prin monitorizarea modului în care autoritățile publice respectă legile.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Pierdută și regăsită - pag. 3
Unul luat și altul lăsat - pag. 4
Există Dumnezeu? - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Fetița și moartea - pag.16

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Dar această idee nu era nouă în 1809. Monarhul absolut Karl al XII-lea a creat în anul 1713 Biroul Ombudsmanului Suprem al Majestății Sale. În perioada respectivă, Karl al XII-lea era în Turcia (într-o zonă aflată pe teritoriul Basarabiei de astăzi) de aproape 13 ani, iar în absența sa administrația a devenit neglijentă. Ca urmare, el a reglementat Ombudsmanul Suprem, ca fiind reprezentantul său suprem în Suedia. Sarcina acestuia era de a se asigura că judecătorii (mai târziu și funcționarii publici în general), acționau cu respectarea legilor în vigoare și își desfășurau activitatea în mod corespunzător în alte privințe. Dacă Ombudsmanul aprecia că aceștia nu își îndeplineau sarcinile în mod corespunzător, era abilitat să inițieze procedurile legale împotriva lor, pentru abatere de la sarcinile lor. În anul 1719, Ombudsmanul Suprem a devenit Cancelarul Justiției. Acest birou încă mai există și în prezent, Cancelarul Justiției acționând ca Ombudsman guvernamental. În anul 1766, Parlamentul a ales pentru prima dată Cancelarul Justiției, dar din 1772 numirea Cancelarului Justiției a redevenit o prerogativă regală.

Potrivit Constituției din 1809, puterea statului a fost împărțită între rege și Parlament. Regele numea Cancelarul Justiției (cu alte cuvinte, acesta era Ombudsmanul regal), în timp ce Parlamentul numea Ombudsmanul Parlamentar. Principalul scop pentru care a fost înființat a fost pentru a apăra drepturile cetățenilor prin stabilirea unei agenții de supervizare complet independentă de executiv. Ca și Cancelarul Justiției, sarcina Ombudsmanului era de a supraveghea aplicarea legilor de către judecători și funcționarii publici. Astfel, Constituția din 1809 prevedea ca Parlamentul să numească în funcția de Ombudsman Parlamentar o persoană „cunoscută pentru competența sa judiciară și pentru probitatea sa exemplară". Prin urmare, rolul său era de a veghea asupra protecției drepturilor cetățenilor. De exemplu, printre atribuțiile Ombudsmanului Parlamentar se aflau încurajarea aplicării uniforme a legislației și clarificarea obscurităților legislative. Activitatea sa se desfășura mai ales sub formă de inspecții și anchete. Plângerile au jucat un rol relativ nesemnificativ în perioada de început. În primul secol de existență al Ombudsmanului Parlamentar, numărul total de plângeri a fost de aproximativ 8.000.

Instituția Ombudsman în lume

Următorul Ombudsman Parlamentar a fost înființat în Finlanda, prin Constituția din 1919. Ideea a atras atenția în afara Scandinaviei, după reglementarea Biroului Ombudsman în Danemarca, în 1954. În ultimii 30 de ani, această instituție s-a răspândit în întreaga lume, astfel încât în prezent există aproximativ 120 de instituții de tip ombudsman.

Institutia de tip ombudsman s-a dezvoltat în două forme:

1. ombudsman cu competență generală – tratează toate problemele care decurg din disfuncționalități în administrație

2. ombudsman cu competență specială – specializat într-un anumit domeniu (de ex.: ombudsman pentru protecția copilului, ombudsman pentru protecția consumatorilor, ombudsman pentru servicii financiare, ombudsman pentru egalitate și anti-discriminare, ombudsman pentru persoane cu dizabilitati, ombudsman împotriva discriminărilor etnice, ombudsman pentru apărare etc).

Instituția Avocatul Poporului

Constituantul român a optat pentru denumirea Avocatul Poporului, o instituție de tip ombudsman cu competență generală, care are drept scop apărarea drepturilor și libertăților persoanelor fizice în raporturile acestora cu autoritățile publice.

Instituția Avocatul Poporului a fost una dintre structurile instituționale noi, create prin Constituția din 1991, alături de Curtea Constituțională, având drept scop apărarea drepturilor și libertăților persoanelor fizice în raporturile acestora cu autoritățile administrației publice. Instituția a fost înființată prin Legea nr. 35/1997 privind organizarea și funcționarea instituției Avocatul Poporului.

Preocupări pe plan internațional pentru dezvoltarea instituțiilor naționale care au drept scop protecția și promovarea drepturilor omului

Pe plan internațional, în ultimii douăzeci de ani, s-a manifestat un interes din ce în ce mai crescut pentru instituțiile naționale de promovare și protecție a drepturilor omului. Prima reuniune internațională tehnică cu acest subiect a avut loc la Paris, în anul 1991. Concluziile acestei reuniuni au fost valorificate prin ***Rezoluția nr. 54/1992 a Comisiei ONU a Drepturilor Omului,*** *intitulată* ***Principiile referitoare la statutul instituțiilor naționale („Principiile de la Paris").*** *Ulterior, Adunarea Generală a Națiunilor Unite le-a aprobat prin* ***Rezoluția nr. 48/134 din 20 decembrie 1993****. Conform acestui document,* ***statele membre sunt încurajate să creeze sau să consolideze instituțiile naționale, acestora trebuind să li se confere un mandat cât mai amplu posibil în promovarea și protecția drepturilor omulu****i.*

Instituția Avocatul Poporului este organizată și funcționează în conformitate cu Principiile de la Paris, urmând să solicite acreditarea Comitetului Internațional de Coordonare a Instituțiilor Naționale pentru Promovarea și Protecția Drepturilor Omului și să se integreze astfel în organizațiile privind drepturile omului din sistemul Națiunilor Unite.

-sfârșit-

sursa: http://www.avp.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=71&Itemid=56&lang=ro

Pierdută și regăsită

trimisă de **Sabou Firuța**

În luna Decembrie 2013 am mers în vizită la spitalul județean din Târgoviște pentru a aduce celor aflați în suferință pâinea vieții, „Mireasma cunoștinței Sale" Noul testament și alte cărți de educație morală, spirituală și medicală. La secția de recuperare, pe care obișnuiam s-o vizitez de mulți ani, am găsit-o pe Dobre Cristina Daniela, o fată cu o dureroasă poveste de viață. A fost născută în anul 1969 cu tetrapareză spastică de gradul 1, boală pe care o moștenise pe linie ereditară.

La vârsta de 5 ani a fost operată la ambele picioare, la încheieturi și tendoane, iar primii pași i-a făcut la vârsta de 8 ani, cu ajutorul părinților. A reușit să meargă până la vârsta de 37 de ani fără a folosi cadrul ajutător, timp în care a absolvit 12 clase la școala cu profil de croitorie.

Tatăl a decedat când avea 34 de ani și mama patru ani mai târziu. După ce a umblat din spital în spital și chiar și la căminul de bătrâni mai mulți ani, a revenit la casa părintească, așteptându-se să fie mai bine primită de fratele ei și soția acestuia. Speranța ei a fost însă zadarnică, aceștia abandonând-o în mijlocul iernii, moment în care a pri-mit un ajutor din partea unei profesoare de gimnastică care lucra la un spital de boli mintale, unde a stat 3 săptămâni. Apoi a reluat traseul diferitelor spitale, sfârșind în cel din Târgoviște, unde am găsit-o, extenuată, descurajată, plângând de disperare și singurătate, o stare vecină cu sinuciderea, la care se gândea deja. Pentru ea, viața chinuită, plină de durere și singurătate, nu mai avea niciun sens.

După ce am ascultat toată această experiență, plină de tristețe și durere, am îmbrățișat-o, ne-am rugat împreună și am început să-i explic că nu este singură, căci are un Tată iubitor și un Frate mai mare care Și-a dat viața pentru salvarea ei. Am asigurat-o că imediat după externare viața ei se va schimba, că mă voi ruga pentru ea și că o voi ajuta.

I-am povestit despre Asociația pentru persoanele cu dizabilități „Ridică-te și umblă", unde ne întâlnim o dată pe lună, unde legăm prietenii uniți de suferință, speranță, credință și dragoste.

După externare, am condus-o la aceste întâlniri, unde viața ei s-a transformat vizibil, căci curând a descoperit sensul vieții: ochii i s-au luminat, toată ființa radiază de bucurie.

A legat prietenii cu persoane care o caută mereu și cu care împărtășește aceleași suferințe, scopuri și idealuri.

Îl slăvesc pe Marels Dătător de viață care i-a schimbat cursul vieții acestei fete, care are acum un domiciliu stabil locuind singură într-o garsonieră, fiind îngrijită de o persoană care o și ajută cu toate cele necesare.

Rugăciunile din acel salon de spital au primit un răspuns pozitiv și sunt atât de fericită că am la Cine să conduc pe toți cei îndureraţi pe care-i întâlnesc.

Fie ca Bunul Dumnezeu să-i folosească pe toți copiii Lui pentru a duce încurajare la inimile zdrobite și obosite!

-sfârșit-

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Unul luat și altul lăsat

Nicu Butoi

A desluși de ce unul este luat și altul lăsat nu cade în sarcina noastră și nici nu e o explicație pe care trebuie să ne simțim răspunzători să o dăm.

(...)

Oare de ce este căutat și întrebat Dumnezeu numai atunci când au loc catastrofe, fie naturale, fie provocate de om?

(...)

Cu alte cuvinte, dacă nu am crede despre El că este bun (dar se poartă rău), că este puternic (dar refuză să acționeze), că știe (dar ignoră), L-am mai judeca pe Dumnezeu? Dacă El ar fi cunoscut ca un Dumnezeu crud, răzbunător, sadic și rece, s-ar mai mira cineva că se petrece o astfel de catastrofă? Nu este uimitor că în istorie cei care au crezut într-un Dumnezeu al răului i-au adus jertfe, iar cei care cred într-un Dumnezeu bun și iubitor Îl înjură?

(...)

Nu-L poți judeca drept pe Dumnezeu, dacă negi existența și actiunea unui alt dumnezeu numit de Biblie „al veacului acestuia”. Lucrătorii din pilda lui Iisus, care au găsit neghină în lanul de grâu, au întrebat: „Doamne nu ai semănat Tu sămânță bună?” Nici gând să-i atribuie Semănătorului ceresc apariția neghinei, dar nici să ignore existența ei. Doamne, sigur Tu nu, dar cine? Iisus a răspuns sub autoritatea Cuvântului lui Dumnezeu întrupat: „Un vrăjmaș a făcut lucrul acesta”.

Cel mai intrigant pentru cei care vor explicații complete este că unii, care pierd avionul, întârzie, sunt refuzați la îmbarcare sau nu ajung la avion din orice alt motiv, când înțeleg că au evitat moartea, spun cu mare convingere: „Dumnezeu a fost cu mine”. De ce a fost Dumnezeu cu ei și nu a fost și cu cei care au murit?

Acesta este unul dintre acele momente din istoria lumii când credința în Dumnezeu este adusă în luminile rampei ca pe vremea potopului lui Noe. Sunt convins că atunci numele lui Dumnezeu a fost primul și ultimul despre care s-a vorbit. Când am auzit de catastrofa zborului MH17 am știut că oamenii vor avea mai multe întrebări cu privire la Dumnezeu decât cu privire la cei ce i-au ucis pe acei oameni. Am știut că în avion s-a tras o rachetă de proveniență rusească și că în Dumnezeu se vor trage milioane de rachete de proveniență umană și tirul nu se va opri curând. Oare de ce este căutat și întrebat Dumnezeu numai atunci când au loc catastrofe, fie naturale, fie provocate de om?

Dumnezeu este pentru unii un terorist cosmic. El putea preveni așa ceva și nu a prevenit, avea puterea să facă ceva și nu a făcut. Dar dacă ne uităm mai atent, și noi oamenii puteam să facem ceva și nu am făcut – puteam să nu-i omorâm pe acei părinți și copii, puteam să nu îndoliem și să nu mâniem atâta lume, dar am făcut exact inversul. Mă gândesc la cuvintele lui Iisus cu privire la pai și bârnă.

În acuzarea lui Dumnezeu însă nu pot să nu văd dovezile voalate ale unei credințe puternice și clar direcționate. Cu alte cuvinte, dacă nu am crede despre El că este bun (dar se poartă rău), că este puternic (dar refuză să acționeze), că știe (dar ignoră), L-am mai judeca pe Dumnezeu? Dacă El ar fi cunoscut ca un Dumnezeu crud, răzbunător, sadic și rece, s-ar mai mira cineva că se petrece o astfel de catastrofă? Nu este uimitor că în istorie cei care au crezut într-un Dumnezeu al răului i-au adus jertfe, iar cei care cred într-un Dumnezeu bun și iubitor Îl înjură?

Codul de legi după care Îl judecăm pe Dumnezeu este concepția noastră despre un Dumnezeu bun, puternic și iubitor. Și această concepție, legea după care este judecat Dumnezeu în întunericul catastrofelor, s-a dovedit incredibil de constantă în istorie. Este ceva ce rezidă în conștiințele noastre de la prima ocazie în care Dumnezeu S-a prezentat pe Sine ca bun și iubitor. Lucrurile și chiar natura se schimbă dramatic sub ochii noștri, dar această imagine a unui Dumnezeu bun și iubitor ne urmărește constant. Fie că-L acuzăm sau scuzăm, toți pornim de la aceeași premisă – El ar trebui să fie bun, puternic și iubitor.

De pe vremea când Dumnezeu se întâlnea cu omul în răcoarea zilei, ne-a rămas însă în suflet și ceva cu privire la noi. În ciuda faptului că bat clopotele fără încetare, omul continuă să poarte în inima lui gândul veșniciei și miliardele de morți nu au reușit să altereze gândul acesta. Da, aceste două mari monumente ale creației: imaginea Dum-

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

nezeului bun și iubitor și a omului care poartă în el gândul veșniciei, acestea nu pot fi ruinate de vreme sau împrejurări și slavă lui Dumnezeu că este așa.

Aspectul care scapă uneori gândirii, dar nu și trăirii noastre, este păcatul. Chesterton spunea că păcatul este singurul lucru demonstrabil în religie. În ciuda faptului că el a alterat întreaga substanță a existenței noastre, noi continuăm să-L judecăm pe Dumnezeu ca și când lumea este aceeași ca înainte de intrarea păcatului în ea. Dar această schimbare dramatică nu se poate trece cu vederea. Păcatul este aici, în miile lui de forme și manifestări, este în noi și se manifestă prin noi. El este cel care i-a ucis pe cei 295 de oameni de la bordul avionului MH17. Nu rușii, nu ucrainienii, și nu omul, ci păcatul din el. Omul fără păcat este o ființă „foarte bună" (așa l-a creat Dumnezeu) și tot ce depășește cadrul acestui „foarte bun" este o consecință a intruziunii păcatului. De când păcatul a intrat în lume, omul nu mai este om, ci este ființă umană păcătoasă.

Doar despre unul singur s-a mai putut spune: „Iată Omul" și El ne-a spus că Dumnezeu a iubit lumea (Ioan 3:16), că Tatăl Însuși ne iubește, că Dumnezeu este iubire. Datorită imaginii lui Dumnezeu pe care ne-a predat-o Iisus este astăzi judecat Dumnezeu. De fapt, Iisus ca Martor al lui Dumnezeu care a spus: „Eu te-am proslăvit pe pământ, le-am dat Numele Tău" – „plin de îndurare și bunătate, care Își ține îndurarea peste mii de neamuri de oameni" –, El este Cel judecat astăzi.

Stefano Hatfield, într-un articol de pe independent.co.uk, întreabă: „Ce Dumnezeu îi conduce pe oameni să-i arunce în aer pe atâția alții?" Și deși probabil multora întrebarea le va părea retorică, ea este plină de semnificație. Nu-L poți judeca drept pe Dumnezeu, dacă negi existența și actiunea unui alt dumnezeu numit de Biblie „al veacului acestuia". Lucrătorii din pilda lui Iisus, care au găsit neghină în lanul de grâu, au întrebat: „Doamne nu ai semănat Tu sămânță bună?" Nici gând să-i atribuie Semănătorului ceresc apariția neghinei, dar nici să ignore existența ei. Doamne, sigur Tu nu, dar cine? Iisus a răspuns sub autoritatea Cuvântului lui Dumnezeu întrupat: „Un vrăjmaș a făcut lucrul acesta".

A spune că religia nu are un răspuns satisfăcător pentru această tragedie, așa cum scrie Stefano Hatfield, este o concluzie logică și îndreptățită numai dacă se referă la o religie care pretinde că are explicații pentru orice. Dar dacă nici măcar Dumnezeu nu a promis o explicație pentru orice, cum ar putea altcineva sau altceva să o facă? Dacă vreo religie face asta, ea nu trebuie confundată cu Dumnezeu, care mărturisea: „mai am multe lucruri să vă spun dar acum nu le puteți purta".

Cel mai intrigant pentru cei care vor explicații complete este că unii, care pierd avionul, întârzie, sunt refuzați la îmbarcare sau nu ajung la avion din orice alt motiv, când înțeleg că au evitat moartea, spun cu mare convingere: „Dumnezeu a fost cu mine". De ce a fost Dumnezeu cu ei și nu a fost și cu cei care au murit?

A deslusi de ce unul este luat și altul lăsat nu cade în sarcina noastră și nici nu e o explicație pe care trebuie să ne simțim răspunzători să o dăm. Dumnezeu nu-i dă niciun fel de explicație lui Iov, care dorește atât de mult să aibă o explicație. Îi dă în schimb asigurarea că îl iubește și că nu este străin sau indiferent față de ceea ce se întâmplă în viața lui. Asigurarea aceasta a fost așa de convingătoare pentru Iov, încât în loc să mai ceară o explicație, și-a „pus mâna la gură."

Contează cine este Dumnezeu pentru tine atunci când ai impulsul de a-L judeca. Contează ce cunoști despre El și din punctul acesta de vedere nimic nu va putea înlocui influența întâlnirii personale cu El. „Auzisem de Tine", spune Iov, „dar acum ochii mei Te-au văzut". Nu mai am nicio întrebare. Mă pocăiesc de întrebările mele în fața iubirii și maiestății Tale. Am crezut multe despre Tine în lumina suferinței mele, dar acum îmi dau seama că singurul lucru care îmi lipsea era să Te cunosc, ca să pot să spun: „Doamne Tu toate le știi, între altele știi că Te iubesc".

Tocmai am primit pe telefon un mesaj de la fiica mea Elena, cu un mic citat dintr-o predică a lui Joyce Meyer: „Nu întreba de ce lucruri rele se întâmplă oamenilor buni, întreabă mai bine ce fac oamenii buni când li se întâmplă lucruri rele".

-sfârșit-

Există Dumnezeu?

1.

Un creștin a mers la o frizerie ca să-și tundă părul și să-și taie barba. În timp ce frizerul își servea clientul, între cei doi s-a pornit o conversație interesantă. Au vorbit despre multe lucruri și au abordat diverse subiecte. În cele din urmă au început să vorbească despre Dumnezeu. La acest subiect frizerul a declarat:

- Eu cred că Dumnezeu nu exista.

- De ce spuneți asta? a întrebat clientul.

- Trebuie doar să ieșiți pe stradă și veți realiza că Dumnezeu nu există. Spuneți-mi, dacă Dumnezeu ar exista, ar mai fi atâția oameni bolnavi? Ar mai fi atâția copii abandonați? Dacă Dumnezeu ar exista, nu ar fi nici suferință și nici durere. Nu-mi pot imagina un Dumnezeu iubitor care să îngăduie astfel de lucruri.

Clientul s-a gândit un moment, dar nu i-a răspuns deoarece nu a vrut să stârnească o ceartă. Frizerul și-a terminat treaba, iar clientul a părăsit frizeria.

Chiar când a ieșit din frizerie, creștinul nostru a văzut pe stradă un om cu părul mare, încâlcit și murdar și cu o barbă mare, neglijentă. Era murdar și neîngrijit. Clientul s-a întors la frizerie și i-a spus frizerului:

- Știți ce? Frizerii nu există.

- Cum puteți spune asta? a întrebat frizerul surprins. Sunt aici, sunt frizer și tocmai te-am aranjat!

- Nu! a exclamat clientul. Frizerii nu există, căci dacă ar exista atunci nu ar mai fi oameni cu părul lung și murdar și cu barbă netăiata, cum e omul acela de afară.

- Ah, dar frizerii există! Insă asta se întâmplă când oamenii nu vin la mine.

- Exact! a afirmat clientul. Asta e ideea! Și Dumnezeu există! Însă necazurile și suferința se întâmplă atunci când oamenii nu vin la El și nu-L caută pentru a-i ajuta. De aceea este atâta suferință și durere în lume.

2.

Odată, un ateu se certa cu un creștin pe tema existenței lui Dumnezeu.

"L-ai văzut vreodată pe Dumnezeu?" a întrebat ateul.

"Nu" a răspuns creștinul.

"L-ai mirosit vreodată pe Dumnezeu?" a întrebat ateul din nou.

"Nu" a răspuns creștinul.

"Ei bine, atunci cum poți susține cu atâta siguranță că există Dumnezeu?" a continuat ateul afișând un zâmbet superior.

"Prietene, tu ți-ai văzut vreodată creierul?" l-a întrebat de data aceasta creștinul pe ateu.

"Nu" a răspuns ateul.

"Dar ți-ai mirosit vreodată creierul?" a continuat creștinul.

"Nu" a răspuns ateul.

"Și crezi totuși că ai creier?" a întrebat în cele din urmă creștinul.

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să stim

Bunătatea în secolul XXI

Articol semnat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Purtam o conversație obișnuită cu o persoană cu un statut social important - despre cât de mult ne ajută Dumnezeu în lucrarea de binefacere și cum răspunde la rugăciuni, atunci când suntem smeriți înaintea Lui Dumnezeu și buni cu cei din jur... însă subiectul a devenit interesant când, după o pauză scurtă, persoana m-a întrebat: *"crezi că mai este nevoie de smerenie și de oameni buni, în ziua de astăzi? pentru mine aceștia sunt doar oameni naivi și usor de influențat, care trăiesc pe altă lume...."* dialogul a fost destul de scurt și nu am reușit să ajungem să tratăm subiectul acesta în profunzime, însă cred ar merita să ocupe un loc important clarificarea acestei întrebări: *"mai este nevoie de bunătate și smerenie?"*

Ne lovim și noi de aceeași întrebare sub alte forme: atunci când faci un bine unui om și acesta uită că l-ai ajutat, se mai merită să fii bun? Sau atunci când dai tot ce este mai bun de la tine pentru o persoană și afli că aceasta te bârfește pe la spate, mai poți să crezi că există adevăr sau prietenie adevărată?

Care este rolul bunătății într-o lume în care fiecare se străduiește, se luptă să aibă un statut social *decent*, un plan de viață *eficient*, o locuință *comfortabilă, siguranță* financiară oricât de mult timp ar ocupa jobul din viața personală...? Cum să te mai gîndești la bunătate când media ne bombardează cu o serie de știri tragice, așa încât în cele din urmă după ce închizi televizorul sau calculatorul te gândești că ai nevoie de mai multă siguranță, trebuie să te ferești de persoanele din jur care pot avea intenții neserioase, trebuie să conservi tot ceea ce agonisești pentru că nu se știe ce vremuri vin... etc.? Se mai gândește cineva astăzi: "ce să fac ca să fiu un om bun?"

Bunătatea este văzută mai mult ca o *meserie*... pe care nu toți o au, ci doar: asistentul medical, psihologul, asistentul social, politistul. *Sunt împrejurările sau propria fire un motiv pentru a nu fi bun? Poți fi bun cu oricine sau doar cu familia, cu prietenii, cu vecinii, cu cei de aceeași naționalitate cu tine, de același rang, educatie, religie, etc.?* Ce se întâmplă cu ceilalți care nu fac parte din cercul nostru?

Angajatorii caută oameni cu dexteritate, flexibili la program prelungit, isteți, chiar machiavelici și cu rezistență la stres, în timp ce bunătatea este considerată a fi de domeniul ocazionalului – la Crăciun și la Paște... *Să însemne bunătatea doar gesturi de filantropie?*

Citeam despre un copil de 4 ani, pe nume Jimmy, care într-o seară se ruga înainte de culcare: "Doamne ajută-mă să fiu un copil bun, nu prea bun, doar atât cât să nu mai iau bătaie de la mama pentru ce fac..." *Bunătatea se poate măsura? Are un prag limită?"*

Părerea sociologilor este că avem de a face cu o duelare permanentă în noi, între egoism și altruism, de când ne naștem și până murim. Dacă egoismul este un concept *"genetic"*, altruismul spun ei *"se dobândește"* prin *educație (un concept care definește acumularea de cunoștințe intelectuale și de principii de viață prin experiență personală în familie și în relațiile cu cei din jur, în alte cercuri sociale - școală, biserică, magazin, etc)*. Sociologii mai spun că "omul pleacă cu un anumit grad de egosim și *tinde* spre altruism, însă un prag maxim de altruism e *imposibil de atins*"!

Unii s-au resemnat cu acest gând al imposibilității și au descoperit *noul altruism care spune: "ocupă-te de tine însuți astăzi, crește, chiar dacă asta înseamnă să nu răspunzi nevoilor celorlalți, pentru ca mâine să ai de unde oferi... Dacă tu ești gol, tot ce poți face este să ceri cu patos și cu ardoare bucățele din ceilalți care să te umple. Și niciodată nu va fi suficient..."*

Noul altruism spune cu alte cuvinte că întâi omul să își asigure propriile nevoi, pentru ca apoi să aibă de unde să ofere mai departe. Altfel, va deveni la rândul său un om care doar cere. Singura problemă pe care o are acest tip de altruism este *timpul*. Dacă astăzi omul este ocupat cu nevoia lui, mâine va fi mai puțin dispus să fie preocupat cu nevoia altuia. Nimeni nu poate garanta pentru ziua de mâine. Ceea ce se uită este nevoia omului de a empatiza, de a simpatiza cu nevoile celorlalți, pentru că așa am fost construiți! Uneori găsim soluții sau ameliorări la propriile temeri si probleme, ajutându-i pe alții!

Alții spun că: *"altruismul este o mască care ascunde o nevoie după apreciere și atenție. Un exemplu este încercarea de a ajuta pe cineva, iar când dă greș să îi reproșăm: câte am făcut pentru tine..."*

Involuntar am gândit sau spus aceste cuvinte... Dar cum se poate să fii bun și să nu aștepți nimic în schimb de la celălalt?

Un om altruist oferă, fără să ceară în schimb laude. El cere însă în schimb responsabilitate și respect din partea celuilalt. Omul altruist nu trebuie confundat cu omul parșiv, care poartă măști, care are interese ascunse – acesta nu este altruism. Altruismul nu exclude compensarea, însă dacă ea nu există, atunci omul altruist găsește resursele necesare de a se bucura chiar și pentru binele făcut, dar neprețuit. Problema omului altruist este regretul că binele făcut nu a fost înțeles și că nu va naște bucurie în celălalt... Un om altruist face bine și celui care îi multumește pentru ajutor și celui care nu răspunde așa cum s-ar fi așteptat, pentru că el nu se bucură atât de actul compensării (recunoștinței), cât de actul binefacerii în sine.

Altii spun de asemeni că: *"la iubirea necondiționată*

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

ajungi atunci când ești atât de plin interior, încât orice și oricât ai dărui, nu ai cum să pierzi nimic."

Un om altruist poate risca dând credibilitate, poate pierde mult fiind dezamăgit, poate fi neînțeles în gesturile sale, însă sursa bunătății lui este iubirea necondiționată, și atunci, oricât ar pierde, interiorul lui se poate reface pentru că nu depinde de răspunsul celuilalt, ci de dispoziția lui însuși de a asculta de conștiință, de a asculta de Dumnezeu... Dacă însă sursa bunătății este gândul așteptării unei recompensări, atunci oricât ar câștiga, într-un final va pierde pentru că acest fel de altruism duce la epuizarea resurselor interioare...

Un anume Alexandru Husaru spunea *"am devenit noii altruiști care se laudă că oferă lucruri pe care alții le pun greu la dispoziție sau nici nu le oferă... Din nefericire, n-am învățat să oferim celui de aproape ceea ce ne dorim noi înșine, n-am învățat să-l înțelegem (cu atât mai puțin să-l ascultăm) și nici să-i înlesnim calea doar pentru a-i face lucrurile mai frumoase și mai ușoare."*

Ajungem și la partea mai interesantă a prezentării, în care să trasăm câteva principii care să ne ajute în înțelegerea rolului bunătății, în secolul 21, folosindu-ne de un barometru vechi, dar bun – Scriptura (pentru că nu toate lucrurile vechi sunt nefolositoare, așa cum nu toate lucrurile noi sunt folositoare)...

Să vedem care este părerea Scripturii despre acest subiect. Scriptura spune în Rom. 17, 18-22 *"Știu, în adevăr, că nimic bun nu locuiește în mine, adică în firea mea pământească, pentru că, ce-i drept, am voința să fac binele, dar n-am puterea să-l fac. Fiindcă, după omul dinăuntru, îmi place Legea lui Dumnezeu; dar văd în mădularele mele o altă lege care se luptă împotriva legii primite de mintea mea și mă ține rob legii păcatului care este în mădularele mele."*. Și Pavel spune în continuare în Rom 17, 24: *„O, nenorocitul de mine! Cine mă va izbăvi de acest trup de moarte…?"* Observăm în interiorul nostru o luptă, cu sine. Apostolul Pavel subliniază așa cum o fac și sociologii, că singuri este imposibil să fim buni. Pentru că în noi există și tendința spre egoism.

Ca și creștini avem și o chemare deosebită: *"Duceți-vă și faceți ucenici din toate neamurile, botezându-i în Numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh."* (Mat.28,19) . Observăm că pe lângă lupta aceea din interior, mai apare o altă luptă... cu ceilalți. Creștinul nu se luptă să fie răsplătit, ci se luptă să ofere vestea bună tututor!

Cum putem avea bunătate în interiorul nostru și cum putem oferi necondiționat bunătate celor din jur? Răspunsul îl găsim tot pe paginile Scripturii.

Înainte de a detalia răspunsul să privim însă definiția pe care o dă dicționarul termenului de bunătate: *"bunătatea reprezintă **însușirea** de a fi bun, **înclinația** de a face binele, îndurare, milă, blândețe, bunăvoință, amabilitate, faptă bună, binefacere, lucru de calitate, caracter bun, **atitudine** plină de bunăvoință, **dispoziția morală** de a face binele."*

Deci când vorbim despre bunătate, nu vorbim despre o faptă ocazională, ci vorbim despre o dispoziție, o însușire, o înclinație, o atitudine și un caracter!

Scriptura spune că unul din cei 9 nutrienți - care hrănesc interiorul nostru în mod deosebit - este bunătatea: *"**Roada Duhului**, dimpotrivă, este **dragostea**, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, **bunătatea**, facerea de bine, credincioșia, blândețea, înfrânarea poftelor. Împotriva acestor lucruri nu este lege"*. (Galateni 5, 22.23)

Toți cei 9 nutrienți sunt strâns legați de primul, și anume dragostea, fără de care celelalte nu ar putea fi definite în sens altruist. Scriptura subliniază în 7 ocazii diferite același lucru:

1. *Vă dau o porunca nouă: **să vă iubiți unii pe alții;** cum v-am iubit Eu, așa să vă iubiți și voi unii pe alții*. (Ioan.13,34)
2. *Aceasta este porunca Mea*: să vă iubiți unii pe alții, *cum v-am iubit Eu*. (Ioan.15, 12)
3. *Vă poruncesc* aceste lucruri, ca să vă iubiți unii pe alții. (Ioan.15,17)
4. Iubiți-vă unii pe alții cu *o dragoste frățească. În cinste, fiecare să dea întâietate altuia*. (Rom.12,10)
5. Să nu datorați nimănui nimic, decât să vă iubiți unii pe alții: *căci cine iubește pe alții a împlinit Legea*. (Rom.13, 8)
6. Cât despre dragostea frățească, n-aveți nevoie să vă scriem; *căci voi singuri ați fost învățați de Dumnezeu* să vă iubiți unii pe alții. (1Tes.4, 9)
7. Deci ca unii care *prin ascultarea de adevăr v-ați curățat sufletele prin Duhul*, ca să aveți o dragoste de frați neprefăcută, *iubiți-vă cu căldură unii pe alții*, din toată inima... (1 Pet.1, 22)

Dragostea este premisa bunătății autentice. Dar această bunătate se manifestă pe baza unor principii (pe care le-am extras chiar din cele 7 texte biblice enumerate mai sus):

1. Altruismul ține de *supunerea* interiorului unei singure divinități - Dumnezeu. *Bunătatea se primește prin relationare cu Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt și se împărtășește cu ceilalți*. Dacă ajungi să obosești să fii bun, atunci este momentul să ne retragem pentru comuniune cu El, așa cum și Domnul Isus făcea deseori... Bunătatea nu se află în noi, noi primim bunătate pentru a o putea împărți.
2. Bunătatea este *o poruncă*. Nu întotdeauna ne place să fim buni, așa cum nu întodeauna copilul vrea să își ceară iertare pentru că s-a purtat urât cu prietenul lui de joacă de ex. Cea mai importantă poruncă pe care trebuie să o conștientizăm este să iubești, fie că ai chef, fie că nu... În noi acționează o lege, opusă bunătății, care există de când ne naștem, și anume legea conservării – **eu pe primul loc**... astfel că porunca să iubești a fost creată pentru a ne conștientiza de firea noastră și de prezența păcatului dinăuntru... Această poruncă vine într-o lume care, dacă nu este guvernată de legi și principii, se autodistruge...
3. *Nu este limită pentru cultivarea bunătății*. În Romani 12, 10 (textul de la punctul 4), Pavel se referă la o "iubire tandră, în particular la o *iubire familială*" (C.E.B. Cranfield, Romani, Vol. 2, p. 632). Prin urmare, acest verset îi cheamă pe oameni la împreună simțire cu celălalt, care face parte din marea familie omenească, oricât de neînțeles poate fi un om la un moment dat. Bunătatea se maturizează. Când un om ne tratează cu răutate, exact atunci acel om are mai mare nevoie de bunătate și nu de un spate întors. Cu toate acestea, Dumnezeu ne oferă înțelepciunea de a împărți bunătatea celor din jur fiind conștienți și de păcatul care există atât în noi cât și în celălalt. Uneori manifestarea bunătății "oricum", poate duce la distorsionarea noțiunii de bunătate de către semenul nostru. Astfel că bunăvoința noastră, ajunge să fie considerată

continuare în pag. 12

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

Exerciții de respirație

Are nevoie o persoană cu dizabilități de rugăciune?

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

”Rugați-vă neîncetat” 1 Tesaloniceni 5:17

Renumitul aviator și scriitor francez Antoin de Saint-Exupery împreună cu mecanicul său s-au prăbușit cu avionul în nisipurile fierbinți ale Saharei. În cartea sa „Vânt, nisip și stele”, autorul își evoca setea: *„Vântul acela, care în nouăsprezece ore este în stare să rideze fața unui om, bătea acum dinspre apus. Gâtul nu mi se închisese de tot, dar îl simțeam greu și mă durea de parcă aș fi înghițit o răzătoare. În scurt timp avea să înceapă tusea aceea despre care mi se spusese și pe care acum o așteptam. Limba îmi devenise de nesuportat. Dar lucrul cel mai greu dintre toate era că începusem să văd înaintea ochilor pete strălucitoare. Când acestea aveau să se transforme în flăcări, aveam să mă întind, pur și simplu pe jos... Îmi era sete. Da, și aveam impresia că sufăr mai puțin de sete decât de efectele ei. Gâtul greu. Limba ca de ipsos. Senzația de zgârâietură în gât. Un gust oribil în gură... Setea devenise din ce în ce mai mult o boală și din ce în ce mai puțin o poftă.”*

Șansa li s-a oferit printr-un beduin care i-a găsit prăbușiți și pregătiți pentru deshidratare. *„Așteptam cu fața îngropată în nisip. Și când a venit apa, am băut ca viteii, cu fețele cufundate în vas și cu o lăcomie care l-a alarmat atât de tare pe beduin încât, din când în când, ne împingea înapoi. Dar imediat ce simțeam că mâna lui s-a depărtat puțin, ne cufundam din nou fețele în apă”.*

De ce ne trebuie rugăciunea?

Când nevoia noastră de Dumnezeu se va manifesta printr-o sete disperată, atunci această sete va lua forma rugăciunii, din care să tot bei ca o nevoie continuă. Atunci când vine subiectul despre rugăciune neîncetată, parcă pe unii ne apucă crampele și transpirația sufletului, în loc să fie respirația ei. Oare de ce? O viață care este obișnuită cu oamenii, care s-au deprins să ceară de la ei înșiși, să vorbească cu ei înșiși și să-și dăruiască după poftele lor, li se pare că rugăciunea adresată altcuiva decât lor este o trădare și un eșec. Dacă admitem în final că merită să ne conectăm la Sursa binecuvântărilor noastre, mereu inversăm rolurile, gândindu-mă că Dumnezeu ar trebui să-mi slujească mie și nu eu Lui. În afară de faptul că, la modul strict, rugăciunea este uzitată pentru cereri, ne întrebăm la ce mai poate folosi rugăciunea în a ne trăi viața mai deplin și cu folos? Mai ales, știindu-mă cu dizabilități care nu se mai îndreaptă, ce avantaj am să mă rog dacă nu coboară Dumnezeu cu vindecarea imediată?

Rugăciunea îmi desprinde privirea de la lucrurile mărunte și obișnuite ale vieții și îmi oferă o perspectivă generoasă de ansamblu, dar și glorioasă și plină de demnitate și onoare. În rugăciune optica mea se schimbă, eliberându-mă de egoismul meu. Ea îmi oferă o concentrare asupra slavei Sale și Îl las pe Dumnezeu să fie Dumnezeu și Domn al vieții.”

Declarația de dependență: rugăciunea

„Problema umană fundamentală este că fiecare individ crede că există Dumnezeu și că el e acela,” spunea un teolog pe nume Daniel Hawk. Numai acela care se simte total neajutorat se poate pleca cu adevărat în rugăciune. De fapt rugăciunea este o declarație de dependență față de Dumnezeu. Prin rugăciune nu-L putem face vizibil pe Dumnezeu înaintea noastră, dar ne putem face pe noi vizibili înaintea Lui. Atunci când percepem rugăciunea ca o tranzacție și mai puțin ca relație, poate deveni o practică asemănătoare mai mult cu datoria decât cu bucuria. Și la ce-ți folosește o formalitate goală, fără conținutul vieții?

Un fost membru al parlamentului Marii Britanii, Jonathan Aitken, își compară relația din primii ani cu Dumnezeu cu relația dintre el și un director de bancă: *”Îi vorbeam politicos, Îl vizitam acasă din când în când, ocazional Îi ceream câte un mic favor sau o scutire de plată ca să ies din dificultate, Îi mulțumeam condescendent pentru ajutor, păstram aparența că sunt unul dintre clienții Lui fideli, și mențineam o legătură superficială cu El pe motiv că s-ar fi putut dovedi de mare folos într-o bună zi.”*

“Pentru ca ruga să fie ascultată roagă-te ca și cum totul depinde de Dumnezeu, și apoi lucrează ca și cum totul depinde de tine” spunea Martin Luther.

Nevoia de schimbare vine din nevoia de rugăciune. Și de ce să ne schimbăm? Pentru că schimbarea este esența creștinismului. Rugăciunea ne scapă de dizabilitățile sufletești, pregătindu-ne pentru a fi apți pentru cer și pentru înnoirea totală când și dizabilitățile fizice vor fi înlăturate definitiv. De fapt schimbarea este ajustarea noastră continuă după slava lui Dumnezeu, care nu are limite.

Indiferent din ce biserică ești, dacă accepți un Dumnezeu deasupra ta, ca Autor al vieții tale și al schimbării, pentru a te asemăna cu El, începi cu o dorință aprigă de a vorbi cu El. Așa ia naștere rugăciunea. Așa dispare singurătatea. Așa apar zorii speranței unei vieți promise. Și oare nu suntem creați pentru o altă viață decât cea pe care o trăim?

-sfârșit-

UN ULTIM DRUM

Un ultim drum mai fac în viață,
Și acela către cimitir,
Dar n-a ajuns la fir țărușul
Și multe drumuri am să sui.

Un singur drum mai fac în viață,
La locul unde am crescut,
Să fiu copil, să alerg cu vântul,
Să cresc din nou, să fiu iubit.

Un drum mai lung să fac în viață,
Să ocolesc ce am greșit,
Să-L caut pe Dumnezeu din ceruri,
Pe Domnul nostru cel iubit.

Pe drumul meu să iau soția,
Copii, nepoți și ce-am iubit
Să facem casă cu iubirea
Cu Domnul nostru răstignit.

Pe drumul vieții tot pășești
Și ai și griji și bucurii,
Dar nu știi mâine ce va fi,
Atunci când drumul ți se va sfârși.

Sorinel Vlad
Bumbești-Jiu

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

FELICITARE DE NUNTĂ

De azi când v-ați unit destinul
Vă fie drumul drept și lin
Iar trandafiri când veți culege
Să n-aveți parte de vre-un spin!

Vă fie casa binecuvântată
Cu haruri sfinte și copii frumoși
Domnul Iisus să vă ajute
Să-I fiți loiali și credincioși!

Să nu uitați pe drumul vieții
Pot fi necazuri mii și piedici grele
Ținându-vă de mână strâns
Veți trece sigur peste ele

Și peste ani în pragul bătrâneții
Când veți sta seara lângă foc
Să-I mulțumiți lui Dumnezeu
Că v-a dat minte și iubire și noroc!

Cucu Mitică
Vatra Dornei

TOAMNĂ DIN NOU

La finalul verii
În liniștea serii
Merg pe cărare
Privind agale
Cum totul piere
Spunând 'La revedere'...

Copacii de altă dată
Își pierd frunza toată
Căzând în somn adânc
Pustiind întregul crâng
Plecându-se la pământ
Fără nici un gând...

Păsările își iau zborul
Părăsind decorul
Plecând spre mai bine
Căci toamna revine
Cu stropii de ploaie
Stingând-orice văpaie...

Și soarele-apune
Din nou peste lume
Lăsând să vină
Crăiasa divină
Cu nume de doamnă
Friguroasa toamnă...

Odată venită
Se face simțită
Aducând doar ploi
Ce cad peste noi
Dându-ne o stare
Plină de visare...

Mă-ntorc în cămară
La ceasul de seară
Privind pe fereastră
Natura măiastră
De-acum stăpânită
De toamna venită...

Oana N. Peiculescu
Măldăeni - Teleorman

UN STOL

Un stol frumos de porumbei
Aduc dragoste cu ei
Tare mult și eu aș vrea
Ca să am dragostea ta.

Dimineața mă trezesc
Să îți spun că te iubesc
Că ești totul pentru mine
Nu pot trăi fără tine.

Bate vântul crengile
Să îmi ia dorurile
Să le ducă mai departe
În neagra străinătate.

Moldoveanu Aneta

SUFLETE ÎNDURERATE

Când cu prietenii pe stradă ne întâlnim,
Ei bucuroși ne iau în brațe, ne zâmbesc,
Atunci tare fericiți noi pe ei îi știm,
Când zâmbetele pe față lor se citesc.

Oameni fără greutăți și probleme îi credem
Că totul în viață le merge ca pe roate,
Dar în suflet să le citim nu ajungem,
Ca să vedem cât sunt ele de supărate.

Dacă noi în suflet le-am pătrunde adânc,
Am observa cum ele în lacrimi înoată
Și abia să ne zâmbească ei mai pot
Ca suferința să nu li se citească pe față.

Își maschează suferința prin zâmbete,
Ca să nu ne supărăm și noi prea tare
Fericirea pe fața lor se citește,
Dar noi nu știm cât de tare îi doare.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos (Argeș)

SOARELE

Soarele se naște în fiecare zi, fără să moară,
În schimb, omul o dată pentru o viață doară
Soarele mereu e singuratic pe cer
Oamenii se-nmulțesc, dar sunt efemeri.

Soarele zilnic se naște falnic.
De ce el trăiește singuratic?

Cidem Narcis Brâslașu
Constanța

MULTUMESC DOMNULUI

Îți multumesc că m-ai găsit
Și că m-ai căutat în astă lume
Mai dinainte m-ai iubit
M-ai așteptat cu priviri calme.

Eu am venit cam greu, prin rătăciri
Dar după ce-am luptat singură, cu toate,
Am înțeles că doar cu Tine-s împliniri
Chiar dacă lumea le vede doar deșarte.

Îți aduc slavă și mărire
Că Ți-ai făcut din ceruri timp
Să Te ocupi de-un suflet care
Avea alt drum ce-i părea scump.

Acum văd altfel și nu este totul
Totuși ce văd este cu mult mai bun
Tare Te-ai îndurat și-ai așteptat destul
Dar tocmai de aceea "mulțumesc!" Îți spun.

Balteș Beatrice Irina
București

DEPARTE... ȘI TOTUȘI APROAPE

pentru Daniela Jercan

Sunt mereu cu tine-n gând,
Te doresc nespus de mult,
Îmi e dor de ochii tăi,
Doamne e greu fără ei.

Inima mi-ai pus pe jar,
Noaptea când visez, tresar,
Dar tu nu ești lângă mine,
Și ce dor îmi e de tine.

Aș vrea într-o bună zi,
Să rămâi pe veci cu mine,
căci te iubesc și tu știi,
viața mea depinde doar de tine...

Liviu Tudoroiu
Lipănești - Prahova

PĂZEȘTE-MI INIMA

Dedicată pentru fam.
Petreacă: Amalia, Valentin,
Timotei și Daniela.

Templul Creatorului,
Pecetea duhului,
Luminează sufletul,
Înflăcărează cugetul.

Lucrarea faptei bune
Sporește prin rugăciune,
Credința îmbărbătează,
Inima înnobilează.

Strălucește prin biruință,
Întărită de voință,
Pazită de mântuire,
Ocrotită de fericire.

Izvorul vieții.
Locaș al duhului luminii.
Revărsare de mult dar.
Împodobită de har.

De nădejde acoperită,
De Domnul călăuzită,
Deschizi porțile raiului.
Suntem la dreapta Ziditorului.

Tu, inima noastră.
Deschide-o ca o fereastră.
Iubirea radiază ca un far.
Viața veșnică triumfă iar.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

CUM LEBĂDA...

Te sorb ca pe niște
picături de vin
rămase în potir,
îmbătându-mi ființa-
apoi îmi dai dezlegare
să culeg fructele zilei
cu buzele clocotind,
dornice să reînvie sărutul
prins în cătușe de ceară;

visele se desprind de retină
și se fac inel
pe osul dragostei noastre
mângâind zăpezile
ce ne-au descântat trupurile
pe când vibrau
ca niște corzi de vioară;

așa cum lebăda
sfințește apele
plutind pe ele,
te voi urma în toate:
în cele oarbe,
în cele surde,
chiar și în ceruri,
coborând până la moarte...

Magdalena Dorina Suciu
Din volumul „Cătușe pentru suflet”

TOAMNA

Anotimp cel ruginit,
Covor de frunze arămii,
Timpul cel încremenit,
Ce pașii-mi îl ating ușor.

Firișoare de siliciu în clepsidră întemnițate,
Măsoară amintirile sufletului trist,
Adierea sufletului de răpciune,
Păsări migratoare plec.

Stări apăsătoare se ivesc,
Mantaua brumărie învelesc,
Și câte taine adunate le-nsoțesc,
Ce-și deapănă ușor triștеți.

Precum o iubire neuitată,
O tristă simfonie pădurea fredonează,
Turbatul vânt copacii îi despoaie,
Bătuți de picuri reci de ploaie.

O crâncenă schimbare,
Cu buze palide,
Atinge ultimele flori,
Sărută soare printre nori.

Dragoș Carabăț
Brăila

POFTA FIRII PĂMÂNTEȘTI

Pofta firii pământești
Luptă-te ca s-o oprești,
Ea vine ca rezultat
Al celui mai grav păcat.

Pofta este o eroare
Nu o binecuvântare
Nu-i fă loc în viața ta
De Hristos te va depărta.

Pofta lumii trecătoare
E o pură întâmplare
Încearcă - zice cel rău
Și îți face pofta un cadou.

Unde pofta stăpânește
Omul creștin nu mai este
Dacă pofta nu era
Omul în veșnicie trăia.

Că așa Domnul l-a făcut
Să trăiască mult și mult
Dar satan l-a testat
Pân l-a băgat în păcat.

Fericiți trăiesc în viață
Cei care au o speranță
Nu-i dau voie poftei lumii
Așa cum o fac unii.

Războiește-te cu ea
Arunc-o la lumea rea
Fiindcă pofta-i păcat
Nu te lăsa atacat.

Tu ești creștin născut din nou
Fugi de poftele cadou
Stai mereu lângă Hristos
Fii creștin evlavios.

Petrică Lupu
Țigănești (Teleorman)

FĂ-ȚI TIMP!

Oprește-te o clipă,
Căci graba ta te duce,
Din zori de zi mereu la somn,
Iar ziua ta s-a scurs, se duce.

Fă-ți timp să mai respiri un pic,
Fă-ți timp să stai și să privești,
Când pleci, nu poți lua nimic
Doar amintiri, nimic din ce agonisești.

Trăieste azi și nu uita,
Căci treci în neființă,
Te-ai mai întoarce înapoi,
Dar, nu e cu putință.

Papuc Angi
București

.....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori.....

Anonim

Vând Ford Mondeo, îl poate conduce orice persoană cu handicap locomotor și este omologată și înscrisă în România. Are geamuri, oglinzi și încălzire electrice, ABS, este super dotată. ITP 26 martie 2014 - 25 martie 2016. Preț negociabil. Tel. 0741-043353

Aurel Stănoiu - Aiud

Vând cărucior electric pentru persoane cu dizabilități, „Invacare Storm X" cu două baterii, cinci viteze, semnalizări, lumini, avarii. Cei interesați pot suna la tel. 0745-037712 sau 0258-862204. 2.000 Ron negociabil.

Maria Mincan

Caut câteva prietene din adolescență: Mina Munteanu, Bejgu Mariana, Jeny Miron, Dănăilă Vasilica, Grigoraș Emilia, Constantina Burneci (Didina). Toate acestea au numele ca în certificatul de naștere. Toate dar, în afară de Constantina Burneci (Didina) sunt din Galați. Aș vrea să știu de ele. Dacă vor, pot să mă contacteze la nr. 0761162639. Pe toate le cunosc de la Cămin-Școală nr 8 din Craiova. Aș fi încântată să mă sune cineva.

Găzdac Augustin

Am un scuter electric cu trei roți, olandez, 15 km / h, 4 viteze, autonomie 40 km., baterii uscate 12 V, 51 A, este în stare perfectă de funcționare. Doresc să-l vând. 600 euro negociabil. Se poate vedea și pe internet pe www.olex.ro, pe numele Radu Merișescu. Detalii la 0756-546570 (al meu) și 0765-670670 (Radu Merișescu). Sunt din Cluj.

Macovei Sava - Pârscov (Buzău)

Mă numesc Macovei Sava, str. Boboc, nr. 860, com. Pârscov, jud. Buzău, am gr. 1, sunt imobilizat și doresc o persoană care să mă ajute contra cost. Mai multe relații la telefon 0743-235008

Cosmin

Tânăr, am 30 ani, am avut un accident de mașină și de la 17 ani am avut și am și acum cheaguri de sânge pe creier. Mai am și sechele pe partea dreaptă. Pentru a mă opera (extracție cheaguri și placă de argint) îmi trebuie 10.000 euro - Viena, Austria. Vă rog frumos să mă ajutați. Nu îmi permit această operație. Vă mulțumesc! 0764-104277 non-stop.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

.....Sfaturi practice & utile..... .....Sfaturi practice & utile..... .....Sfaturi practice & utile.....

continuare din pag. 8

slăbiciune sau prostie. Pentru astfel de situații, ca și în familie, manifestarea iubirii părinților față de copii, nu se face doar printr-un răspuns pozitiv la toate cerințele copilului...

4. Bunătatea *încălzește inimile*. Inimile noastre sunt atât de distorsionate de păcat încât nu mai simțim ce ar trebui să simțim corect... Prin ascultarea de adevăr inima ajunge să gândească limpede, să renunțe la prefăcătorie, să fie optimistă în relațiile cu ceilalți și să creeze în ceilalți nevoia de autenticitate în relație. S-a văzut că drumul cel mai simplu și rapid către coerența cardiacă este exprimarea sentimentelor de gratitudine și tandrețe față de cineva. Când ne simțim în legătură cu cei din jurul nostru, inima intră spontan în coerență. Dumnezeu ne-a dat misiunea de a exista în relație cu ceilalți, nu în afara celorlalți.

5. Bunătatea *privește în perspectivă*... vede ceea ce este, dar spune doar ceea ce zidește... pentru că vede și ceea ce poate fi... Avându-L pe Dumnezeu ca Învățător, El ne inspiră cum putem să ajutăm pe cei din jur în modul cel mai potrivit pentru ei!

6. Bunătatea este o *disciplină*... conștientizează omul de nevoia unei schimbări la nivel personal: nu-i poți iubi pe ceilalți la fel, cu o iubire tandră, în vechiul tău mod de a gândi și a simți, adică în propria fire. Apostolul Pavel spune în Efeseni 4, 23-25: *"...să vă înnoiți în duhul minții voastre, și să vă îmbrăcați în omul cel nou, făcut după chipul lui Dumnezeu, de o neprihănire și sfințenie pe care o dă adevărul. De aceea, lăsați-vă de minciună: "Fiecare dintre voi să spună aproapelui său adevărul", pentru că suntem mădulare unii altora".*

7. Bunătatea *își asumă riscul și responsabilitatea de a nu câștiga nimic*. Are curajul nu doar de a iubi, de a crede, de a trece dincolo de aparențe, ci și de a fi respins, de a primi critică in loc de laudă, de a fi înțeles greșit, de a fi ironizat. In Ioan 3,16 (textul de aur cum mai este denumit) găsim scris: *"Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea că a dat pe singurul Său Fiu pentru ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viața veșnică"*. Invitația aceasta adresată pentru *oricine*, conține în ea un risc: riscul ca *oricine* să nu dorească să primească darul iubirii lui Dumnezeu. Singurul câștig autentic al bunătății este acela de manifesta bunătate și de a vedea manifestarea bunătății având rezultate bune în viața celuilalt!

Bunătatea este un mod de viață, care vine de multe ori în contradicție cu firescul din noi. Bunătatea se manifestă prin slujire, prin ospitalitate, prin fapte mărunte, prin ascultare, și prin conștientizarea limitelor personale. Prin bunătate, alegem să ne supunem îndrumării Duhului Sfânt.

Solomon a fost cel mai înțelept om de pe pământ, iar sfatul lui către cei care doresc sa fie înțelepți este: *"să nu te părăsească bunătatea și credincioșia: leagă-ți-le la gât, scrie-le pe tăblița inimii tale și vei căpăta trecere și minte sănătoasă înaintea lui Dumnezeu și înaintea oamenilor..."* (Prov. 3, 3)

Dorința noastră este ca oricât de mult ați obosi în a face bine, oricât de dezamăgiți ați fi de oameni, să mergeți la adevăratul Izvor care să vă insufle bunătate și credință, pentru a fi pe deplin sănătoși, și o binecuvântare pentru semeni!

-sfârșit-

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Mă rog de Tine, Doamne, Te uită în jos cu milă, iar mâna Ta cea sfântă, ușor să îi atingă pe Constantin Roșoga din Poplaca, Sibiu, pastorul Florian Moț și pe toti frații și surorile de la biserică, pe Dănăiață Mircea cu familia și toți de la biserica din Bumbești-Jiu, pe Aurel Burcea cu familia, pe sponsorii revistei, pe cei triști, singuri, bolnavi și cei care plâng și au nevoie de Tine, Doamne, și pentru cei care nu se roagă la Tine, Doamne.

Sorinel Vlad - Bumbești-Jiu

Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor cu inimă mare, astfel ca revista să apară și în viitor. Mulțumim tuturor sponsorilor, știuți și neștiuți, tuturor acestor oameni minunați care ne-au ajutat dezinteresat în toți acești ani (mulțumim din suflet)

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Rog să fiu susținut în continuare în rugăciune, împreună cu toți cei dragi.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Cu ajutorul bunului Dumnezeu, în 10 orașe deja s-au deschis filiale ale asociației „Ridică-te și umblă”, astfel că unii dintre noi se pot întâlni într-un mediu familial. Să ne rugăm pentru aceste întâlniri din București, Ploiești, Sinaia, Târgoviște, Constanța, Bacău, Galați, Alexandria, Bârlad și Buzău, precum și pentru oamenii de suflet care vor să înființeze filiale și în alte județe. Și nu sunt puține la număr.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

(Oare din 3.000 de primitori ai revistei, doar... atât de puțini conștientizăm importanța și necesitatea rugăciunii? Doar... atât de puțini înțelegem și credem că atunci când mai mulți se roagă, Dumnezeu lucrează? (Mat. 18:19)

.....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!.....

Asociația și Biserica “Ridică-te și umblă”

*Asociația si Biserica “Ridică-te și Umblă” București urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna octombrie, un sincer și călduros **„La mulți ani!”**, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat: **Sidonia Dinu, Sorin Cătălin Dinu, Lucian Aldea, Ion Buciuman, Vili Dulă, Nicoleta Alexandru, Maria Cărare, Dana Chelaru, Florin Croitoru, Loredana Deac, Ion Florea, Daniela Golubean, Marian Joițoiu, Daniela Macușeanu, Gabriel Neacșu, Maria Magdalena Nogy, Eugenia Pecheanu, Gabriel Ștefăniță, Niculina Tuca, Adela Vasile, Dan Ovidiu Vijoli, Ciprian Voinea.***

Liviu - Lipănești (Prahova)

*Pentru **Daniela Jercan** din București, care pe data de 19 octombrie împlinește 40 ani. **„La mulți ani!”**, sănătate, fericire și liniște îți dorește un bărbat care te iubește cu adevărat. Miliarde de pupici pe gurița ta dulce.*

Pop Mihai - Breb (Maramureș)

*Pentru o prietenă atât de minunată a sufletului meu, **Anuca Cupșa**, ce pe 28 octombrie a adăugat un superb trandafir la buchetul vieții. Îți doresc un sincer și călduros **„La mulți ani!”** cu multă sănătate, fericire, multe bucurii, împlinirea tuturor dorințelor! Să nu uiți niciodată că Dumnezeu va deveni răsplătitorul tuturor celor ce Îl caută stăruitor! / Adevărul, dreptatea și pacea, în cele din urmă vor triumfa / Dumnezeu ne pregătește un splendid viitor, / Pe care lumea asta, cu tot ce cuprinde, nu-l va mai putea anihila! Cu mult drag și prietenie veșnică și vremelnică.*

Maria Mincan

***„La mulți ani!” Mina Munteanu**. Pe 30.09 ai adăugat în buchetul vieții tale încă un fir de trandafir: „Când auzind / Tăcut în noapte / Fosniri’n ramuri / De cristal / Să știi că’i vântul / Ce’ți șoptește / Numele meu: Maria Mincan. Dă’mi și mie nr. tău de telefon. Al meu e acesta: 0761-162639.*

Dinescu Emilia - Valea Stânii (Argeș)

***„La mulți ani!”** în veșnicii! Pentru **Rodica Moroșanu**. „Încă un pas pe scara vieții / Încă o treaptă astăzi urci / Să urci pe scara tinereții / Pe care a urcat Isus. / Să-ți fie gândul ca și voia / Doar spre un țel tu să privești / Iar țelul fie-ți veșnicia / Ce-i pământesc să nu privești / Să ai puterea să iubești / Și vocea ta să fie lină / Cu cântecul să încălzești / Să-ți fie viața numai tihnă. / Și grijile să lași deoparte / Căci Domnul nostru ne-a promis / Căci El ne va purta de grijă / Să stăm numai la ce e scris. / Și orice ar fi privește-n urmă / Apoi privește-n veșnicii / Să știi că Domnul are milă / Și vrea cu El în veci să fii.”*

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

Dumnezeu întotdeauna veghează ca noi, credincioșii, să fim mai buni cu semenii noștrii. Creatorul îndeamnă oamenii spre rugăciune. Rugăciunea deschide poarta raiului. Doar cine se roagă mereu are pe Dumnezeu în sufletul său. Prin rugăciune avem înțelepciune, pace în suflet, binecuvântare și viață veșnică. Rugăciunea trezește sufletul adormit. Când ne rugăm, Domnul ne izbăvește sufletul de păcate. Prin rugăciune, cugetul este mântuit. Numai rugăciunea face inima să vibreze și să lumineze de fericire. Rugăciunea spusă de credincioși este purtată pe aripi de Duhul Sfânt și dusă la tronul Sfintei Treimi. Rugăciunea este salvarea, tămăduirea, ajutorul și biruința sufletului nostru.

Dinescu Emilia
Valea Stânii (Argeș)

Nu pe celălalt mal! De ce privești întotdeauna dincolo? De ce te gândești mereu că ceilalți, prieteni, cunoscuți, vecini, au mai mult noroc? Spui atât de ușor: celorlalți le merge mult mai bine, iar eu îmi dau toată silința și nu realizez nimic. Malul celălalt e întotdeauna mai frumos. E mai departe, iar tu privești fix, ca inmărmurit, aparențele frumoase. Te-ai gândit vreodată că și cei după celălalt mal se uită la tine și se gândesc că tu ai mai mult noroc, pentru că ei văd numai aparențele înșelătoare. Grijile tale, mici și mari, pe acelea ei nu le cunosc. Deci nu privi la celălalt, mulțumește-i Domnului pentru ce ai și nu uita niciodată: faptul că trăiești nu a fost ideea ta. Faptul că trăiești, a fost ideea Altcuiva, și că respiri, darul Lui pentru tine. Nu uita niciodată: nimeni nu gândește, nu simte, nu se manifestă ca tine, nimeni nu zâmbește asa cum tocmai o faci tu. Nu uita niciodată: Creatorul tău te-a făcut unic și crucea ta o duce Isus!

(...)

Putem înțelege diferența dintre ispită și păcat printr-o ilustrație. Ispita e un telefon care sună. Păcatul apare atunci când răspunzi. Dacă nu răspunzi nu există păcat. Dar telefonul continuă să sune. Deranjează? Bineînțeles că deranjează, însă e doar o simplă ispită. El sună, sună dar dacă nu răspunzi încetează să mai sune. De tine depinde!

(...)

Viața e frumoasă cu greutățile ei, merită să fii fericit chiar dacă primești vreo lovitură, merită să speri chiar dacă peste tine trece o furtună, merită să lupți chiar dacă nu ai sorți de izbândă, merită să crezi în forțele tale chiar dacă alții sunt mai tari decât tine! Fiecare încercare duce la izbăvire, la reușită! Cu cât piscul e mai înalt și urcarea mai grea, cu atât reușita și mulțumirea de sine va fi mai satisfăcătoare iar încrederea în propriile forțe va fi mult mai puternică. Orice floare e mult mai frumoasă și luminoasă după trecerea unei furtuni sau a unei ploi. Orice perlă care se găsește în abisul întunecat al mării nu are strălucirea binemeritată până nu este adusă de valuri pe nisipul țărmului strălucitor. Speranța nu moare niciodată!

(...)

Nu e destul să știi, trebuie să și aplici, nu e destul să vrei, trebuie să și faci. Nu poți muta o stâncă numai cu gândul. Întâi începe să săvârșești lucrul și apoi cheamă pe Dumnezeu în ajutor. Căci Dumnezeu se pune la lucru cu cel ce lucrează. Nu uita: căința nu zice doar "îmi pare rău", ci de asemenea: "gata, până aici!" Un om nu e terminat atunci când e învins, ci atunci când renunță. Tu alegi!...

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos (Argeș)

Uneori nu știm cât de supărați sunt oamenii de lângă noi. Îi vedem că zâmbesc și văzându-le zâmbetele pe față îi credem fericiți, dar habar nu avem cât de supărați sunt acei oameni, că sufletele lor înoată uneori în lacrimi. Numai Dumnezeu știe cât suntem de supărați. Uneori în sufletele noastre, în loc să strălucească soarele, el este acoperit de nori, nori care ne aduc ploi. Dumnezeu ne va ajuta ca să înceteze ploile din sufletele noastre, să reapară din nou soarele, dar cu ajutorul nostru, deoarece trebuie să fim tari, să avem voință și să ne luptăm cu greutățile vieții pe care trebuie să le învingem. Învingându-le, va reapare iar soarele în sufletele noastre, iar ploile vor înceta.

Apetrei Ion
București

"...să nu vă temeți: voi sunteți mai de preț decât multe vrăbii." (Luca 12. 7) - Sentimentul inferiorității îi bântuie chiar și pe aceia cu profiluri și demnități înalte, măcar că în fața oamenilor nu ar recunoaște datorită orgoliului...! În relația cu Dumnezeu lucrurile se schimbă. Când El te cheamă, răspunsul tău/meu, trebuie să fie unul singur: "IATĂ-MĂ". Nu de puține ori răspunsul este altul... ba că ne temem de oameni, ba că nu știm a vorbi, etc. (Ieremia 1.6-8), (Exod. 4. 13). Adu-ți aminte de valoarea pe care o ai în fața Lui. Domnul Iisus a spus: "...v-am numit prieteni..."! (Ioan 15. 15). Așa că bucură-te din plin de dragostea lui Dumnezeu și acceptarea Sa.

(Nota redacției: Mă întristează faptul că o asemenea rubrică deosebită tinde iarăși să dispară din cauza neimplicării voastre, a celor ce citiți această revistă. Mirarea mea rămâne: oare din 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câțiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranță, optimism… Eu continui să cred că da. Aștept!)

De ce indemnizații poți beneficia dacă ești părinte (II)

av. DANA BORDEIANU

4. Indemnizația de creștere a copilului

Indemnizația de creștere a copilului reprezintă 85% din media veniturilor realizate în ultimele 12 luni, această valoare fiind stabilită la finalul anului 2012 de **Legea nr. 166/2012**. De asemenea, conform prevederilor instituite atunci, concediul și indemnizația pentru creșterea copiilor se acordă pentru fiecare dintre nașteri. Aceasta în condițiile în care, până în octombrie 2012, legea limita acordarea concediului și a indemnizației la 3 nașteri.

Potrivit OUG nr. 111/2010, actul normativ care reglementează regimul de acordare a indemnizației lunare, părinții pot alege între un concediu pentru creșterea copilului în vârstă de până la un an (*3 ani în cazul copilului cu handicap*) și un concediu pentru creșterea copilului în vârstă de până la 2 ani. În ambele situații, legislația reglementează cuantumul minim și cuantumul maxim al indemnizației lunare, raportându-l la indicatorul social de referință, care și în 2014 este în valoare de 500 de lei.

Prin urmare, în cazul în care optează pentru concediu până la împlinirea de catre copil a vârstei de un an, cea mai mica valoare a indemnizației va fi 600 de lei, iar cea mai mare poate fi de maxim 3400 lei.

În schimb, pentru părinții care aleg un concediu de 2 ani, indemnizația va fi cuprinsă între 600 de lei și maximum 1200 lei.

Atenție! Opțiunea beneficiarului referitoare la durata concediului de creștere a copilului se exprimă în scris, pe baza de cerere, și nu poate fi schimbată pe parcursul acordării drepturilor.

Conform dispozițiilor, nivelul indemnizației lunare se majorează cu 600 lei pentru fiecare copil născut dintr-o sarcina gemelară, de tripleți sau multipleți, începând cu al doilea copil provenit dintr-o astfel de naștere.

5. Indemnizația pentru îngrijirea copilului bolnav

Potrivit OUG nr. 158/2005, asigurații au dreptul la **concediu și indemnizație pentru îngrijirea copilului bolnav** în vârstă de până la 7 ani, iar în cazul copilului cu handicap, pentru afecțiunile intercurente, până la împlinirea vârstei de 18 ani.

De indemnizația pentru îngrijirea copilului bolnav beneficiază, opțional, unul dintre părinți, dacă solicitantul îndeplinește stagiul de cotizare în sistemul de asigurări sociale de sănătate, adică de o lună realizată în ultimele 12 luni anterioare lunii pentru care se acordă concediul medical.

Totodată, de aceleași drepturi vor beneficia și asigurații care au adoptat, au fost numiți tutore, cărora li s-au încredințat copii în vederea adopției sau le-au fost dați în plasament.

Indemnizația pentru îngrijirea copilului bolnav în vârstă de până la 7 ani sau a copilului cu handicap cu afecțiuni intercurente până la împlinirea vârstei de 18 ani se acordă pe baza certificatului de concediu medical eliberat de medicul de familie și a certificatului pentru persoanele cu handicap, emis în condițiile legii, după caz.

Durata de acordare a indemnizației este de maximum 45 de zile calendaristice pe an pentru un copil, cu excepția situațiilor în care copilul este diagnosticat cu boli infectocontagioase, neoplazii, este imobilizat în aparat gipsat, este supus unor intervenții chirurgicale. In aceste cazuri, durata concediului medical va fi stabilită de medicul curant, iar după depășirea termenului de 90 de zile, de către medicul specialist, cu aprobarea medicului expert al asigurărilor sociale.

Cuantumul brut lunar al indemnizației pentru îngrijirea copilului bolnav este de **85% din media veniturilor lunare** din ultimele 6 luni din cele 12 luni din care se constituie stagiul de cotizare, până la limita a 12 salarii minime brute pe țară lunar.

6. Stimulentul de inserție

Deși nu se numește indemnizație, stimulentul de inserție este un alt drept al asiguraților. Acesta reprezintă o suma de bani pe care statul o acordă părinților care, deși aflați în concediul de creștere a copilului, se hotărăsc să se intoarca la serviciu înainte de încheierea concediului.

Mai exact, potrivit OUG nr. 111/2010, actul normativ care reglementează regimul juridic de acordare a stimulentului de insertie, suma se acordă *"persoanelor care, în perioada în care sunt îndreptățite să beneficieze de concediul pentru creșterea copilului, obțin venituri supuse impozitului"*. Este vorba de acele venituri prevăzute de Codul Fiscal, adică venituri rezultate din salarii, din activități independente sau din activități agricole.

OUG nr. 111/2010 stabilește, totodată, că de stimulent beneficiază oricare dintre părinții firești ai copilului, persoanele care au adoptat copilul, cele cărora li s-a încredintat copilul în vederea adopției sau care au copilul în plasament ori în plasament în regim de urgență, precum și persoana care a fost numită tutore.

De asemenea, un aspect important stabilit de actul normativ este că angajatorul nu poate concedia salariatul care se află în plata stimulentului de inserție. Mai mult chiar, conform normelor, această interdicție se poate extinde, o singură dată, cu până la 6 luni după revenirea definitivă a salariatei/salariatului în unitate.

În momentul de față, cuantumul lunar al stimulentului de inserție este de **1 ISR (indicator social de referință)**, adică de **500 lei.**

7. Ce condiții trebuie îndeplinite pentru a primi indemnizație

Persoanele asigurate au dreptul pe perioada în care au domiciliul ori resedința pe teritoriul României, la concedii medicale și indemnizații de asigurări sociale de sănătate, după cum se precizează în OUG nr. 158/2005.

Totuși, conform acestui act normativ, părinții pot beneficia de aceste drepturi doar dacă:

Fetița si moartea

de Helen Bomelburg

Diagnostic: turbare. Șanse de supraviețuire: nule. Precious Reynolds a schimbat istoria medicinei.

Mici drumuri de țară măturate de vânturi se înfundau în munții și în pădurile din nordul Californiei. Willow Creek, având 2.000 de locuitori, se află în acea zonă, în comitetul Humboldt. În spatele satului se află o vale. Pe fundul acesteia, un pârâiaș șerpuiește iar la 800 de metri mai la vale, se află o singură casă de lemn vopsită în albastru înconjurată cu un gard de spini albi.

Patru câini lătrând se reped furioși. O fetiță subțirică, uscată, cu un păr negru strălucitor și doi ochi ca de amande aleargă spre câini. "Lăsații în pace! Calmați-vă! Ascultați!", îi ceartă ea deschizând poarta care duce spre grădină.

Fetița se numește Precious Reynolds și locuiește împreună cu cei trei frați și surori, un văr și bunicii, Jack și Shirlee Roby. Bunica sa descinde dintr-o familie de amerindieni Wiyot. Jack de 76 ani se ocupă de casă iar Shirlee de 61 ani, lucrează ca muncitoare pe autorutele din California. Părinții copiilor sunt absenți din viața acestora pentru un motiv sau altul. Sărăcia acestei familii este izbitoare și numele de Precious este dealtfel cam nepotrivit pentru fată.

În aprilie 2011, Precious în vârstă de 8 ani, a vrut să se apropie de o pisică gri care se plimba prin curtea școlii primare din Willow Creek. Când a întins mâna pentru a o mângâia, pisica și-a scos colții și a mușcat-o. Fetița a sângerat, dar nu părea să aibă decât o zgârietură pe mâna dreaptă. Profesorul ei a trimis-o la administrația școlii, unde o secretară i-a pus un pansament peste rană.

Cam așa încep toate povestirile despre turbare. Un animal mușcă pe cineva fără un motiv anume, până la sânge și îi transmite o infecție groaznică prin intermediul salivei, care se propagă foarte repede în tot corpul. Virusul turbării se aseamănă cu un glonte de pistol. Proiectilele cilindrice sunt glicoproteinele, iar lipidele transportă o șarjă mortală de material genetic. Contrar majorității virușilor, nu se difuzează în sistemul sanguin, dar urcă de-a lungul sistemului nervos cu o viteză de 2-10 cm. pe zi, până ce atinge creierul. O dată ajuns aici, provoacă o inflamare incurabilă a acestuia.

Există un vaccin pentru persoanele infectate cu acest virus. Dar durearea provoacă un coșmar și o teroare dacă pacientul nu este diagnosticat și vaccinat în primele zile de la mușcătură. Pentru bolnavul incurabil când moartea sosește, acesta este văzută ca o eliberare (ușurare) de durerile pricinuite de turbare.

Coșmarul lui Precious a început după trei săptămâni de la mușcătura pisicii. La ora când mergea la culcare, prâslea familiei a mers să prevină pe Jack și Shirlee că sora lui a vomitat. A doua zi, fetița era încă bolnavă și Jack a decis să o ducă la doctor. Acesta a crezut că are o apendicită și i-a recomandat să o ducă la spitalul comunitar de la Mad River, la 40 de minute cu mașina.

Personalul de la spital le-a spus că este sigur o gripă și Jack a adus fata acasă. Patruzeci și opt de ore mai târziu, în mijlocul nopții, Precious s-a dus în camera bunicilor având dureri de cap, de gât și de spate. Jack a dus din nou fata la spital, unde i s-au administrat medicamente pentru calmarea durerii înainte de a fi din nou trimisă acasă. În aceeași seară, Precious nu a putut să-și ridice capul de pe pernă și Shirlee a dus-o din nou la spital.

"Se odihnea în brațele mele ca o păpușă de tifon", spune Shirlee cu vocea sa clară și profundă. Cea mai mică picătură de apă o făcea să tușească, să scuipe și să împingă paharul cu apă, în timp ce era foarte însetată. Hidrofobia, teama de apă, este un simptom unic al turbării.

Shirlee a pus încă odată pe Precious în mașina sa și a dus-o la spital.

"Nu este o gripă ordinară!" a spus ea medicilor, cerând ca fetița să fie examinată din nou. Aceștia au descoperit un copil a cărei sănătate se deteriora de la oră la oră. O ambulanță a transportat-o până la aeroportul McKinleyville, apoi a fost îmbarcată pentru a fi trimisă la Sacramento, oraș aflat la 335 km. distanță.

La unitatea pediatrică de îngrijire intensivă a spitalului pentru copii Davis de la Universitatea din California, o echipă de pediatri și medici spcializați în îngrijiri intensive s-au angajat într-o cursă contra cronometru împotriva morții, pentru a încerca să descopere ce o omoară încet pe Precious. Virusul Epsteintemen-Barr, hepatita B și C, febra tifoidă, polio, boala Lyme și tifosul au fost cu toate date la o parte.

Jean Wiedman, medicul șef al serviciului de boli infecțioase, a telefonat la experți și a răsfoit o grămada de reviste de specialitate. La final doctorița a intrat în contact cu o expertă a serviciului de sănătate american care lucra în același timp ca medic și ca veterinar. Ea a fost cea care a reușit să clarifice misterul. Paralizia, hidrofobia și zona rurală de unde provenea fetița au fost indicii pentru care le-a spus să îi facă un test de depistaj al turbării. După 5 zile de la admisia ei la îngrijire intensivă, Precious a primit în sfârșit un diagnostic. Însă în ceea ce privea tratamentul, tot ceea ce o clinică modernă îi putea oferi se rezuma doar la "îngrijiri paleative", o moarte fără dureri.

S-a întâmplat abia în vara anului 1885, când un remediu de vindecare a turbării a fost descoperit. Louis Pasteur a reușit să creeze un vaccin utilizând măduva spinării uscată de la un iepure infectat. El l-a utilizat pentru a salva viața unui băiat de nouă ani, mușcat recent în 14 reprize de un câine turbat. Acea zi a reprezentat o inimaginabilă avansare pentru știința în microbiologie.

De atunci, totuși prea puține progrese s-au înregistrat în tratamentul împotriva turbării. Medicii au mai auzit vorbindu-se despre un tratament experimental cu risc ridicat, încercat pentru prima dată în 2004 de către Rodney Willoughby junior, un pediatru din Milwaukee. Jeanna Giese de 15 ani, care a contractat infecția ca urmare a unei mici zgârieturi făcute de un șobolan, a fost prima pacientă atinsă de turbare întâlnită

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

de acest medic. Lucrând în totală autonomie, în mai puțin de o zi, el a emis ipoteza că sistemul imunitar uman este capabil să combată virusul turbării, dacă ar avea puțin mai mult timp la dispoziție. Pacientei sale i s-a indus o comă artificilă, pentru a împiedica creierul să producă stricăciuni ireparabile sistemului său nervos, în timpul în care organismul luptă cu forțele sale naturale împotriva virusului.

Ideea a funcționat. După șapte zile, Jeanna a produs un mare număr de anticorpi în sistemul ei sanguin. Ea a fost reanimată, dar a avut nevoie de doi ani pentru a fi complet restabilită. De atunci, protocolul "Milwaukee" a fost folosit în 50 de ocazii. Viața altor cinci persoane a fost salvată, dar din păcate au rămas cu sechele neurologice.

Jack și Shirlee și-au dat consimțământul pentru utilizarea protocolului Milwaukee, chiar în ziua când Precious a fost diagnosticată. Ea a fost plonjată în comă și ținută în viață cu ajutorul unui aparat de respirat artificial, dar fata părea mai mult moartă decât vie, abia văzându-se printre tuburi și fire pe patul său de spital. Shirlee a rămas la căpătâiul nepoatei în cursul zilelor, iar William Reynolds, tatăl fetiței, era acolo în fiecare noapte.

În a patrusprezecea zi, medicii au început să o pregătească pe Shirlee pentru ceea ce ar fi putut să se întâmple (mai rău). Însă doamna în vârstă s-a ridicat și a combătut direct fiecare medic sau infirmier care ar fi dorit să-și exprime vreo îndoială cu voce tare. "Dacă nu sunteți capabili să aveți o atitudine pozitivă, nu avem nevoie de voi aici." Shirlee și-a adus cu ea o traistă amerindiană în sala de urgență, pe care a pus-o în jurul gâtului lui Precious.

În a șaisprezecea zi, sistemul imunitar al fetei a început să riposteze. După 53 de zile de spitalizare, ea a ieșit pe propriile sale picioare de acolo.

Precious este a șasea persoană din lume care a supraviețuit infectării cu virusul turbării și a cărei recuperare a fost foarte rapidă. Shirlee crede că vindecarea nepoatei a fost posibilă datorită traistei sale medicinale pe care i-a pus-o la gât.

La întoarcerea în gradina din Willow Creek, totul a revenit la normal, s-au aproape totul. Precious s-a întors la școală. Vara trecută, ea a participat la un rodeo cu oi și a pus un berbec la pământ în mai puțin de un minut. Familia sa și animalele pe care le au au fost vaccinate preventiv împotriva turbării.

Jack și Shirlee se aflau în verandă în timp ce Precious urcată pe minimotoreta sa țipa de bucurie. Erau zone unde se tăiau arbori nu departe de aici, povestește Jack, erau ferme cu vaci de lapte și iazuri cu pești. Acum nu mai este nimic, spuse el necăjit. Nu se mai găsește de lucru.

Precious, astăzi în vârstă de 11 ani, își dorește să trăiască într-o casă frumoasă cu încălzire centrală și spune că nu va consuma niciodată droguri. Fata mai vrea să meargă la universitate și să devină infirmieră, sau veterinară. Credem că are o șansă, nu-i așa?

-sfârșit-

Sursa: Selection.ca - iulie 2014
Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat....

Timpul liber de relaxare
-clipe de neuitat împreună cu Dumnezeu-

„Toate lucrurile sunt îngăduite, dar nu toate sunt de folos. Toate lucrurile sunt îngăduite, dar nu toate zidesc. Deci fie că mâncați, fie că beți, fie că faceți altceva: să faceți totul pentru slava lui Dumnezeu."
1 Corinteni 10:23,31

Timpul liber de relaxare în ziua de azi ni-l petrecem în locuri foarte obositoare, acestea neaducând nici un folos vieții noastre lăuntrice și fizice. Aceste locuri nu ne aduc decât fericirea de moment și apoi inima noastră tot goală rămâne. Lucrurile care ne aduc o stare negativă în viața noastră sunt discotecile, cluburile, restaurantele îmbinate cu alcool, tutun, cafea, droguri, poronografie, o viață de adulter înainte sau după căsătorie, internetul, facebook și alte rețele de socializare și orele multe petrecute în fața calculatorului, televizorului, mersul pe stadioane unde să încurajăm competiția și muzica cu mesaje neziditoare, doar cu gând distrugător plin de răzbunare și care aduc melancolia, întristarea și apoi adâncesc rana plină de suferință și de durere în sufletul nostru. Obiceiurile noastre cunoscute, pe care le exersăm în timpul liber de relaxare în timp întelungat, ne formează caracterul.

E timpul unei schimbări în viața noastră pentru a înlocui golul din suflet cu amintiri plăcute, cu un timp liber cu adevărat relaxant, care să ne aducă prospețime, satisfacție și bucurie pe termen lung. Vreau să prezint câteva modalități de petrecere a timpului liber, pe care să le implementăm în viața noastră și care să ne aducă multă satisfacție, împlinire și bucurie: să ne plimbăm în parc singuri sau cu prietenii, să facem sport, să facem vizite prietenilor, neamurilor, cunoscuțiilor sau oamenilor în nevoie, studii biblice (cei care au această înclinație) cu cei care doresc să cunoască pe Dumnezeu sau sunt la început de credință, implicarea noastră în proiecte ca voluntari (recomand să ne implicăm în proiectul persoanelor cu dizabilități – Asociația "Ridică-te și Umblă" – www.ridicatesiumbla.ro), exursii, tabere într-un mediu creștin și de unde putem pleca cu momente de neuitat și prietenii noi; cursuri și seminarii care ne ajută în viață să ne dezvoltăm personal și profesional, în diferite asociații non-guvernamentale care vin în sprijinul oamenilor, să citim o carte educativă, să ne uităm sau să ascultăm materiale educative și constructive care să ne dezvolte personal și profesional. Dumnezeu Se bucură când noi facem astfel de lucruri, plus multe altele, toate frumoase și pe placul Său, unde El poate fi prezent, simțindu-Se onorat și primit prin tot ce facem fiecare dintre noi. Să alegem ca El să fie parte din viața noastră zilnică, la fiecare pas.

Îmi doresc să petrecem mereu timpul liber de relaxare la cel mai înalt nivel calitativ, unde să Îl avem pe Dumnezeu aproape și să plecăm cu clipe de neuitat, de care să ne aducem aminte de fiecare dată cu plăcere.

-sfârșit-

Mircea Costel Bratosin – Redactor Revista Împreună /
Director Relații Publice / P.R. Manager Asociația "Ridică-te și umblă" România

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 1 a lunii de apariție a revistei.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Crișan Victor - Cornești (Cluj)

Mă bucură tare mult faptul că revista a ajuns cu bine în mâinile tale. Și mai mult m-a bucurat însă faptul că și tu ai descoperit că există Cineva care ne iubește, ne înțelege și Se îngrijește de toate nevoile noastre. Chiar dacă ești singur, mergi înainte pe drumul pe care ai pornit, deoarece ești pe drumul cel bun.

Stanciu Costel - Buzău

Costel, ești un adevărat luptător! Și bineînțeles că ai pentru ce lupta: viața aceasta nu-i totul, ba chiar aș putea spune că-i nimic în comparație cu ceea ce ne-a pregătit Tatăl nostru Ceresc, o veșnicie fără durere, fără... ci plină de bucurie, fericire, armonie, de... tot ceea ce un Părinte Atotputernic poate și vrea să creeze, să pregătească pentru copiii Lui care vin din Valea Plângerii: „Lucruri, pe cari ochiul nu le-a văzut, urechea nu le-a auzit, și la inima omului nu s'au suit, așa sînt lucrurile, pe cari le-a pregătit Dumnezeu pentru cei ce-L iubesc." (1 Corinteni 2: 9). Pntru tine, pentru mine, pentru noi, pentru fiecare în parte, El Și-a dat viața, tocmai pentru a-L crede și pentru a ne dori un asemenea viitor și o asemenea viață.

Cât despre filiala Buzău a asociației „Ridică-te și umblă" și despre dorința ta de a participa la întâlnirile de acolo: 0742-795091 - Daniel Nițulescu.

Dionisie - Frătăuții Noi (Suceava)

După discuția avută la telefon, am așteptat cu mare nerăbdare scrisoarea, dornic de a publica poeziile create de acel prieten nevăzător. Am primit scrisoarea, am citit cu plăcere poezia acelui prieten, însă... nu mi-ați scris numele dumnealui! Aștept să mi-l spuneți și numărul viitor voi publica poezia.

Legat de acea deosebită poveste de viață, d-voastră mi-ați scris că cel în cauză v-a relatat-o personal, însă eu am găsit-o scrisă pe un site, identică, literă cu literă!!! Nu știu ce să mai spun! În plus, în josul paginii de pe site scrie Copyright - adică tot ce este pe pagină intră sub incidența legii: orice publicare a ceea ce este pe pagină, fără a avea acordul scris... înseamnă probleme pentru mine. Iar d-voastră mă îndemnați s-o public! Doriți să am probleme! Dacă nu vedeam că este publicată pe acel site? Sper sa nu am aceeași surpriză neplăcută și cu poeziile! Mai pot avea încredere?

Călin Lucian; Sorin Barbu - Pitești;

Mulțumesc!

Doresc să corespondeze:

Alin

Mă numesc Alin, am 32 de ani, sunt din Pucioasa, doresc să cunosc o fată credincioasă, căreia să-i placă să studiem Cuvântul lui Dumnezeu, pentru prietenie / căsătorie. ***0734-762637.***

Aurel

Aurel, 50 ani, din Focșani, cu scleroză multiplă, merg pe picioarele mele distanță de 100 m. Am suflet bun, credincios, situație modestă, caut doamnă cu suflet bun pentru o relație de lungă durată (căsătorie). ***0733-579407***

Ionuț

Mă numesc Ionuț, sunt din Filiași - Dolj, am 29 de ani, am gr. 2, 1.65 m, doresc să cunosc o fată cu vârsta între 20 și 34 ani, pentru prietenie / căsătorie. Rog maximă seriozitate. ***0767-370088.***

Gabriel

Mă numesc Gabriel, am 36 de ani, 1,65 m, 73 kg, nevăzător gr. 1, sunt creștin adventist, doresc să cunosc o fată serioasă, realistă, credincioasă și să mă accepte așa cum sunt. Pentru căsătorie. 0742-919482 sau 0763-847316

Mihai

Mă numesc Comănescu Mihai Adi, sunt din Bacău și aș dori să cunosc o fată de vârstă apropiată. Eu am 33 de ani. Cine vrea să mă cunoască poate să mă sune la numărul de telefon ***0742-975968****. Rog seriozitate!*

Cezar

Cezar Lăcătuș, am 30 ani, sunt cu handicap de gradul 1 grav, nevăzător complet, creștin, din București. Doresc o relație de prietenie serioasă care să ducă către căsătorie. Doresc ca fata să aibă vârsta între 20-40 de ani. Mă puteți contacta la ***0720-508683.***

Florin

Harul și dragostea să fie în inimile noastre. Bună la toți, mă numesc Florin, și vreau să cunosc persoane (fete) de o vârstă apropiată, majoră: mă numesc Florin și am 29 ani, născut 29, luna a-5-a, an 1985, sat Domnești, str. Principală, nr. 202, jud. Bistrița Năsăud. Pentru mai multe detalii nr.tel ***0743-328502***

Puiu

Domn serios, 49 ani, fără obligații, deficiență vizuală accentuată, pensionat medical, situație materială bună, doresc cunoștința unei doamne, cu vârsta cuprinsă între 50-55 ani, fără obligații, cu o ușoară deficiență fizică, pentru conviețuire. Tel. ***0768-238458***

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 54 ani și doresc să cunosc o doamnă, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din Hunedoara, Timiș, Gorj sau împrejurimile acestor trei județe. ***0742-177605.***

Petruț

Mă numesc Petruț, am 43 ani, doresc să găsesc o fată pentru prietenie / căsătorie. ***0748-432533***

Robert

Mă numesc Robert, din Piatra Neamț, am 36 de ani, doresc să cunosc o fată cu handicap gr. 2, vârsta între 30-36 ani, din județele apropiate, pentru prietenie / căsătorie. ***0748-406253****.*

Alin

Bună, mă numesc Alin, sunt din com. Ștefan cel Mare, jud. Călărași, am 27 ani, sunt brunet, păr șaten, ochii căprui, 1,65 m, 70 kg, am un handicap gradul 2 și doresc să cunosc o fată tot cu handicap gradul 2 sau 3, pentru o relație de căsătorie. Posed locuință la țară. Pup dulce. Pot fi contactat la nr. de tel ***0727-033234*** *și* ***0786-979014*** *(nu răspund la nr. private).*

Dorin

Dorin, nevăzător tardiv, 51 ani, locuiesc la țară, moldovean, nefumător, non alcoolic, nu am copii în întreținere, doresc relație serioasă cu o femeie cu aceleași caracteristici sau cu handicap locomotor sau vizual de gradul doi. Doresc seriozitate. Răspund la numărul ***0730-715730*** *sau lăsați mesaj vocal sau scris la* ***0768-829202*** *sau la* ***0747-434565***

Cosmin

Tânăr, 30 ani, ochi albaștri, brunet, 1,75 m, 60 kg, cu mustață și cioc (port doliu după o cuscră), doresc să cunosc o domnișoară, cu vârsta între 20-27 de ani, pentru prietenie / căsătorie, sau o doamnă divorțată, cu vârsta între 30-44 ani. Nu contează de unde sunteți, important este să mă acceptați pentru prietenie / căsătorie. Nu am mai fost căsătorit și mi-aș dori o soție creștină. Nu contează dacă are obligații sau vicii. Putem locui la mine. Sunt singur la părinți. ***0764-104277*** *non-stop. Nu răspund la numere private (anonime). Doresc seriozitate. Am fost dezamăgit de prea multe ori.*

Anonim

Sunt tânăr, 25 ani, ochi albaștri, 1,90 m, șaten spre brunet și caut o fată de vârstă apropiată, cu handicap ușor, serioasă, ca să locuiesc cu ea. ***0769-907794.***

Joițoiu Marian – Plosca (Teleorman)

Mă numesc Joițoiu Marian, am 27 de ani, am probleme

continuare în pag. 19

continuare din pag. 18

de vedere și doresc să comunic cu fete și băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. Pot fi contactat la ***0785-710466***

Pescaru Oprea

Mă numesc Pescaru Oprea, nevăzător, 58 ani, om de afaceri, patron de firmă de producție, stare materială foarte bună, caut o femeie tânără, cu vârsta între 20-35 ani, prolifică, fertilă, fără vicii, pentru căsătorie. Persoanele interesate mă pot contacta la ***0765-003314, 0766-685984*** *și* ***0722-378082.***

Gelu

Țupu Gelu, cu handicap vizual din jud. Neamț, doresc să cunosc doamnă cu handicap, serioasă și credincioasă pentru prietenie / căsătorie. Eu am 47 ani, 1,68 m, șaten. ***0766-552763*** *și* ***0751-171308.***

Munteanu Ionel

Bună, sunt un tânăr de 48 de ani, 190 cm, 88 kg. Sunt pensionat medical și doresc să cunosc o tânără de vârstă apropiată cu un handicap de gradul 2. Dacă tu exiști și dorești ca al doilea pas să-l facem împreună, mă poți suna la nr. ***0746-871493***

Dragoș

Bună. Numele meu este Dragoș Carabăț, am 38 de ani, am înălțimea de 1,70 m, am ochii căprui, păr negru, sufăr de o dizabilitate fizică-locomotorie grad 1, mă pot deplasa singur și locuiesc în Brăila. Sunt romantic, sincer și fără obligații. Doresc să corespondez și să mă pot întâlnii cu o domnișoară tânără, sinceră, inteligentă și sensibilă, care să aibă o dizabilitate de gradul II și să mă înțeleagă așa cum sunt. Proiecte: scriu și public poezii și proză în revistă și pe site-ul www.poezie.ro – căutare pe google.ro dragos carabat; în viitor intenționez să mă ocup de blogging și de marketingul viral. Mă puteți contacta la adresa de e-mail: ***carabat_dragos@yahoo.com***

Costel - București

Am 34 de ani, 1,75 m, 72 kg, ochi albaștri, păr șaten și am un handicap de vedere gradul 2. Sunt o fire romantică, sensibil, sincer, modest, fără vicii și obligații, cu credință în Dumnezeu. Sunt în căutarea jumătății, să aibă vârsta între 20-35 ani. Să fie sinceră, fără vicii, cu sau fără obligații. Tel. ***0755-773450.***

Ștefan

39 ani, 1,60 m, 52 kg, handicap gr. 2, caut o fată cu handicap gr. 2-3, cu vârsta între 28-43 ani, pentru o relație de prietenie / căsătorie, din țară sau București. Cine dorește să mă contacteze la nr. ***0726-968570***

Nota redacției: *Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!*

....Litere de lege.... ....Litere de lege.... ....Litere de lege.... ....Litere de lege....

continuare din pag. 17

- desfășoara activități pe bază de contract individual de muncă sau în baza raportului de serviciu, precum și orice alte activități dependente;
- desfășoară activități în funcții elective sau sunt numite în cadrul autorității executive, legislative ori judecătorești, pe durata mandatului, precum și membrii cooperatori dintr-o organizație a cooperației meșteșugărești;
- beneficiază de drepturi bănești lunare ce se suportă din bugetul asigurarilor pentru somaj, în condițiile legii.

De aceleași drepturi beneficiază și persoanele care nu se află în una dintre situațiile prevăzute mai sus dar sunt asociați, comanditari sau acționari, membri ai asociației familiale sau autorizate să desfășoare activități independente.

De asemenea, potrivit reglementărilor, dreptul la concedii si indemnizații este conditionat de **plata contribuției de asigurări sociale de sănătate** destinată suportării acestor indemnizații.

În plus, OUG nr. 158/2005 stabilește că, pentru a beneficia de concedii și indemnizații de asigurări sociale de sănătate, părinții trebuie să îndeplinească cumulativ următoarele condiții:

- să îndeplinească stagiul minim de cotizare prevăzut de lege;
- să prezinte adeverința de la plătitorul de indemnizații din care să reiasă numarul de zile de concediu de incapacitate temporară de muncă avute în ultimele 12 luni, cu excepția urgențelor medico-chirurgicale sau a bolilor infectocontagioase din grupa A;
- să fie prezente la domiciliu sau la adresa indicată, după caz, în intervalul de timp și în condițiile stabilite prin normele de aplicare a prezentei ordonanțe de urgență, în vederea exercitării verificării de către reprezentanții plătitorilor de indemnizații de asigurări sociale de sănătate.

Important! Stagiul de cotizare în sistemul de asigurări sociale de sănătate se constituie din însumarea perioadelor pentru care s-a achitat contribuția pentru concedii și indemnizații de către angajator sau, după caz, de către asigurat, respectiv de către fondul de asigurare pentru accidente de muncă și boli profesionale sau bugetul asigurărilor pentru somaj.

-sfârșit-

sursa: www.avocatnet.ro

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Editura „Viață și Sănătate", tel. 021-3230020 și 0740-101034

„Unii oameni sunt atât de săraci
încât singurul lucru care îl au
sunt banii”
Anonim

ÎNDEMN

De trăit trăim chiar toți
Buni sau răi, cinstiți sau hoți
Unii - rău, alții - mai bine
Fiecare cum îi vine.
De murit, murim tot toți
Buni și răi, cinstiți și hoți
Dar după ce vom muri
Cu noi, oare ce va fi?
Unii cred, și spun, și zic
Că nu va mai fi nimic
Și că moartea, negreșit
Este unicul sfârșit.
Eu nu vreau să-i contrazic
Însă dacă nu-i așa?
Mă întreb și eu și zic
Dacă toți vom învia
Cu noi ce se va-ntâmpla?
Oare nu vom regreta
Că atunci când am trăit
Viața chiar ne-am irosit?
Dacă e un Dumnezeu
Ce ne caută mereu
N-am fi noi mai fericiți
Dacă ne-am lăsa găsiți?

Florian Petrache
Puchenii Mari - Prahova

„Dumnezeu ne oferă
doar trei răspunsuri
la fiecare rugăciune:
1. Da.
2. Nu încă.
3. Am ceva mai bun pentru tine.”
Anonim

ÎMPREUNĂ